

2021年度 市民講座 開講

～私たちの友好活動—太極拳を通じて～

講師 大塚せつ子氏

期日：2022年2月12日（土）

受付：午後1:30～

開講：午後2:00～3:30

会場：メートプラザ佐賀2 F 大会議室

司会：堤清行県日中副理事長

○講師プロフィール



○1955年生まれ

○(公)社団法人日本武術太極拳連盟佐賀倶楽部代表 公認A級指導員・公認一級審判員・長拳C及び指導員・日本語教師・保育士

<大会歴・交流会歴抜粋>

1992年11月北京アジア大会・2012年7月

中日韓太極拳交流大会・2016年10月第6届



世界盃太極拳錦標賽
2018年10月第7届世界盃太極拳錦標賽 団体3位等数々の大会受賞

✿ 講座概要 ✿

<<中国パワーと一緒に感じましょう!>>

元気の源『八段錦—はちだんきん』のエクササイズ

八つの元気 ① 上半身の機能 ② 肩甲骨機能 ③ 心臓・肺機能 ④ 背筋・腎臓機能 ⑤ 病気の原因排除 ⑥ 首機能 ⑦ 棋力増加 ⑧ 骨機能

<<私たちの太極拳友好活動—プロジェクター使用>>

① 1992年11月北京アジア大会 ② 2006年12月中国北京武術太極拳観光団交流 ③ 2012年7月 中日韓太極拳交流大会 ④ 2015年12月第六屆國際級教練講習会 ⑤ 2016年1月佐賀市太極拳協会10周年記念 ⑥ 2016年10月第六屆世界盃太極拳錦標賽 ⑦ 2017年4月第七屆總統盃全國太極拳錦標賽 ⑧ 2018年10月第七屆世界盃太極拳錦標賽 ⑨ 2019年4月 中華人民共和國太極拳



上級者講習会



中日韓太極拳交流大会



<お問い合わせ先> 佐賀県日中友好協会 事務局

〒849-0926 佐賀県佐賀市若宮2丁目14-1 ホワイトピア若宮103号

TEL&FAX 0952-33-1200

e-mail: saganichu2018@outlook.com <http://www.saganichu.com>